

## Übung: „Feuerwehr-Olympiade“

### Mit anschließendem Grillfest

**Ziel:** Spielerische Förderung von Teamgeist, Geschicklichkeit, Ausdauer und feuerwehrspezifischen Fähigkeiten in einem freundschaftlichen Wettkampf. Gleichzeitig soll der Spaß im Vordergrund stehen, begleitet von einer stärkeren Einbindung der Familien und Freunde in das Feuerwehrleben.

#### **Teilnehmerzahl:**

- Empfohlen: 20–40 Teilnehmer (je nach Größe der Feuerwehr)
- Einteilung in Teams à 4–6 Personen
  - Ideal sind 4–6 Teams
  - Auch gemischte Teams (Jugend, Aktive, Altersabteilung) möglich
  - Optional: Teamnamen

#### **Zeitplan & Dauer:**

- Gesamtdauer Olympiade: ca. 2,5–3 Stunden
  - Je Station: 20–25 Minuten inkl. Wechselzeit
- Startzeit: z. B. 14:00 Uhr
- Ende Olympiade: ca. 17:00 Uhr
- Siegerehrung + Grillfest: ab 17:30 Uhr

#### **Anzahl der Stationen:**

- Empfohlen: 5–6 Stationen

#### **Checkliste – vor dem Event:**

- Teams einteilen/Teilnehmerzahl klären
- Stationen planen & Verantwortliche einteilen
- Material organisieren (siehe Stationen)
- Einladung an Feuerwehr-Mitglieder und Familie
- Urkunden und Preise vorbereiten
- Grill & Getränke organisieren
- Musik / Technik klären
- Aufbauhelfer einplanen (mind. 1 pro Station)

#### **Allgemein:**

- Stoppuhr
- Bewertungsbögen
- Schreibmaterial
- Teamliste

## 1. Station: Personenrettung:

Eine Übungspuppe (ca. 50–70 kg) muss gemeinsam mit Hilfe einer Krankentrage über Hindernisse (z. B. Bänke, Paletten, Zäune) transportiert werden.

- **Material:** Übungspuppe, Hindernisse, Krankentrage
- **Bewertung:** Zeit & Sauberkeit (Puppe darf nicht herunterfallen)

## 2. Station: Eimer-Staffellauf:

Zwei 20-Liter-Wassereimer müssen über eine Strecke von 30 m getragen werden – schnell, aber sicher.

- **Material:** Wassereimer, Pylonen zur Streckenbegrenzung, Absperrband
- **Bewertung:** Zeit + verschüttetes Wasser = Strafzeit

## 3. Station: Ausroll-Challenge:

B-Druckschlauch wird von einem Startpunkt aus möglichst gerade und schnell ausgerollt.

- **Material:** B-Schläuche, Start-/Ziel- und seitliche Markierungen (Kreide, Absperrband)
- **Bewertung:** Zeit & Ausroll-Genauigkeit

## 4. Station: Zielspritzen:

Mehrere Flaschen oder Dosen mit Wasserstrahl umschießen.

- **Material:** Kübelspritze, Flaschen/Dosen, Tisch
- **Bewertung:** Anzahl der getroffenen Ziele in begrenzter Zeit

## 5. Station: Knoten & Stiche:

In Teamarbeit gängige Feuerwehrknoten korrekt und zügig ausführen.

- **Material:** Feuerwehrleinen, Kontrollkarten mit Zielknoten
- **Bewertung:** Richtigkeit & Schnelligkeit

## 6. Station: Quiz-Station:

Beantwortung von Fragen zu Feuerwehrwissen, Erste Hilfe, Gerätekunde.

- **Material:** Fragenkatalog, Quizkarten, Punktezetteln
- **Bewertung:** Pro richtige Antwort Punktzahl

---

## Siegerehrung:

- Urkunde für alle Teilnehmer
- Extra-Urkunde & ggf. Pokal/Trophäe für das Gewinnerteam
- Witzige Auszeichnungen möglich („coolster Team-Name“, „schnellste Personenrettung“, etc.)

## Gemütlicher Ausklang – Grillfest:

- Direkt im Anschluss an die Siegerehrung
- Einladung auch an Freunde, Familien & Fördermitglieder
- Biertischgarnituren, Musik, Grill, evtl. Hüpfburg für Kinder
- Möglichkeit zum lockeren Austausch Teambuilding

## **Checkliste am Veranstaltungstag:**

- Station ab 12:00 Uhr aufbauen
- Anmeldung der Teams ab 13:30 Uhr
- Stationsplan und Zeitplan aushängen
- Einweisung der Stationsbetreuer
- Siegerehrung vorbereiten (Urkunde, Pokal etc.)
- Grillplatz vorbereiten (Sitzmöglichkeiten, Getränke, Grillgut)

# BEWERTUNGSBOGEN

**STATION:**

**TEAMNAME:**

**BEWERTENDE PERSON:**

KRITERIUM	BEWERTUNG (0=SCHLECHT/ 5=SEHR GUT)	KOMMENTAR (OPTIONAL)
AUSFÜHRUNG/ TECHNIK		
TEAMARBEIT/ KOMMUNIKATION		
SCHNELLIGKEIT/ ZEIT		
GENAUIGKEIT/ ZIELERREICHUNG		
BONUSPUNKTE (FAIRNESS ETC.)		
<b>GESAMTPUNKTE:</b>	<u><u>/25</u></u>	
<b>ZEIT (FALLS RELEVANT):</b>		



# URKUNDE

**DIESE URKUNDE  
WIRD FEIERLICH  
VERLIEHEN AN:**

**MAX MUSTERMANN**

**2. PLATZ**

**HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH  
FÜR DIE  
ERFOLGREICHE  
TEILNAHME AN DER  
FEUERWEHR-  
OLYMPIADE**

**WERTHEIM, 17.04.2025**





# URKUNDE

**DIESE URKUNDE  
WIRD FEIERLICH  
VERLIEHEN AN:**

---

**PLATZ**

---

**HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH  
FÜR DIE  
ERFOLGREICHE  
TEILNAHME AN DER  
FEUERWEHR-  
OLYMPIADE**

---