

Übung: „Feuerwehr-Olympiade“

Mit anschließendem Grillfest

Ziel: Spielerische Förderung von Teamgeist, Geschicklichkeit, Ausdauer und feuerwehrspezifischen Fähigkeiten in einem freundschaftlichen Wettkampf. Gleichzeitig soll der Spaß im Vordergrund stehen, begleitet von einer stärkeren Einbindung der Familien und Freunde in das Feuerwehrleben.

Teilnehmerzahl:

- Empfohlen: 20–40 Teilnehmer (je nach Größe der Feuerwehr)
- Einteilung in Teams à 4–6 Personen
 - Ideal sind 4–6 Teams
 - Auch gemischte Teams (Jugend, Aktive, Altersabteilung) möglich
 - Optional: Teamnamen

Zeitplan & Dauer:

- Gesamtdauer Olympiade: ca. 2,5–3 Stunden
 - Je Station: 20–25 Minuten inkl. Wechselzeit
- Startzeit: z. B. 14:00 Uhr
- Ende Olympiade: ca. 17:00 Uhr
- Siegerehrung + Grillfest: ab 17:30 Uhr

Anzahl der Stationen:

- Empfohlen: 5–6 Stationen

Checkliste – vor dem Event:

- Teams einteilen/Teilnehmerzahl klären
- Stationen planen & Verantwortliche einteilen
- Material organisieren (siehe Stationen)
- Einladung an Feuerwehr-Mitglieder und Familie
- Urkunden und Preise vorbereiten
- Grill & Getränke organisieren
- Musik / Technik klären
- Aufbauhelfer einplanen (mind. 1 pro Station)

Allgemein:

- Stoppuhr
- Bewertungsbögen
- Schreibmaterial
- Teamliste

1. Station: Personenrettung:

Eine Übungspuppe (ca. 50–70 kg) muss gemeinsam mit Hilfe einer Krankentrage über Hindernisse (z. B. Bänke, Paletten, Zäune) transportiert werden.

- **Material:** Übungspuppe, Hindernisse, Krankentrage
- **Bewertung:** Zeit & Sauberkeit (Puppe darf nicht herunterfallen)

2. Station: Eimer-Staffellauf:

Zwei 20-Liter-Wassereimer müssen über eine Strecke von 30 m getragen werden – schnell, aber sicher.

- **Material:** Wassereimer, Pylonen zur Streckenbegrenzung, Absperrband
- **Bewertung:** Zeit + verschüttetes Wasser = Strafzeit

3. Station: Ausroll-Challenge:

B-Druckschlauch wird von einem Startpunkt aus möglichst gerade und schnell ausgerollt.

- **Material:** B-Schläuche, Start-/Ziel- und seitliche Markierungen (Kreide, Absperrband)
- **Bewertung:** Zeit & Ausroll-Genauigkeit

4. Station: Zielspritzen:

Mehrere Flaschen oder Dosen mit Wasserstrahl umschießen.

- **Material:** Kübelspritze, Flaschen/Dosen, Tisch
- **Bewertung:** Anzahl der getroffenen Ziele in begrenzter Zeit

5. Station: Knoten & Stiche:

In Teamarbeit gängige Feuerwehrknoten korrekt und zügig ausführen.

- **Material:** Feuerwehrleinen, Kontrollkarten mit Zielknoten
- **Bewertung:** Richtigkeit & Schnelligkeit

6. Station: Quiz-Station:

Beantwortung von Fragen zu Feuerwehrwissen, Erste Hilfe, Gerätekunde.

- **Material:** Fragenkatalog, Quizkarten, Punktezetteln
- **Bewertung:** Pro richtige Antwort Punktzahl

Siegerehrung:

- Urkunde für alle Teilnehmer
- Extra-Urkunde & ggf. Pokal/Trophäe für das Gewinnerteam
- Witzige Auszeichnungen möglich („coolster Team-Name“, „schnellste Personenrettung“, etc.)

Gemütlicher Ausklang – Grillfest:

- Direkt im Anschluss an die Siegerehrung
- Einladung auch an Freunde, Familien & Fördermitglieder
- Biertischgarnituren, Musik, Grill, evtl. Hüpfburg für Kinder
- Möglichkeit zum lockeren Austausch Teambuilding

BEWERTUNGSBOGEN

STATION:

TEAMNAME:

BEWERTENDE PERSON:

KRITERIUM	BEWERTUNG (0=SCHLECHT/ 5=SEHR GUT)	KOMMENTAR (OPTIONAL)
AUSFÜHRUNG/ TECHNIK		
TEAMARBEIT/ KOMMUNIKATION		
SCHNELLIGKEIT/ ZEIT		
GENAUIGKEIT/ ZIELERREICHUNG		
BONUSPUNKTE (FAIRNESS ETC.)		
GESAMTPUNKTE:	<u> </u> / 25	
ZEIT (FALLS RELEVANT):		



URKUNDE

**DIESE URKUNDE
WIRD FEIERLICH
VERLIEHEN AN:**

MAX MUSTERMANN

2. PLATZ

**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH
FÜR DIE
ERFOLGREICHE
TEILNAHME AN DER
FEUERWEHR-
OLYMPIADE**

WERTHEIM, 17.04.2025



URKUNDE

**DIESE URKUNDE
WIRD FEIERLICH
VERLIEHEN AN:**

PLATZ

**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH
FÜR DIE
ERFOLGREICHE
TEILNAHME AN DER
FEUERWEHR-
OLYMPIADE**
